

**«Қыналы негізгі орта білім беретін мектебі»КММ**

## **Теннис үйірмесінің журналы**

**Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Болатов Т.Е**

**2021-2022 оқу жылы**

## Үйірме тапсырмалары

| Уақыты                  | Тапсырманың қысқаша тақырыбы                                   | Сағат саны | Жаттықтырушының қолы |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| <b>07.09-10.09.2021</b> | Теннисшілердің техникалық дайындығы                            | 2          | <i>Баст</i>          |
| 14.09-17.09             | Қалақшаны ұстау тәсілдері                                      | 2          | <i>Баст</i>          |
| 21.09-24.09             | Қысқаша теориялық мәліметтер                                   | 2          | <i>Баст</i>          |
| 28.09-01.10             | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 05.10-08.10             | Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 12.10-15.10             | Қысқаша теориялық мәліметтер                                   | 2          | <i>Баст</i>          |
| 19.10-22.10             | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 26.10-29.10             | Доп беру (подача)                                              | 2          | <i>Баст</i>          |
| 09.11-12.11             | Қысқаша теориялық мәлімет                                      | 2          | <i>Баст</i>          |
| 16.11-19.11             | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 23.11-26.11             | Жазу (накат)                                                   | 2          | <i>Баст</i>          |
| 30.11-03.12             | Қысқаша теориялық мәлімет                                      | 2          | <i>Баст</i>          |
| 07.12-10.12             | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 14.12-21.12             | Топ-спин                                                       | 2          | <i>Баст</i>          |
| 24.12-28.12             | Қысқаша теориялық мәлімет                                      | 2          | <i>Баст</i>          |
| <b>11.01-14.01.2022</b> | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 18.01-21.01             | Тіреуіш                                                        | 2          | <i>Баст</i>          |
| 25.01-28.01             | Қысқаша теориялық мәлімет                                      | 2          | <i>Баст</i>          |
| 01.02-04.02             | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 08.02-11.02             | Кесіп алу (подрезка)                                           | 2          | <i>Баст</i>          |
| 15.02-18.02             | Қысқаша теориялық мәлімет                                      | 2          | <i>Баст</i>          |
| 22.02-25.02             | Оқыту әдістемесі                                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 01.03-04.03             | Тактикалық дайындық                                            | 2          | <i>Баст</i>          |
| 08.03-11.03             | Ұтыс ұпайын ойнату тактикасы                                   | 2          | <i>Баст</i>          |
| 15.03-18.03             | Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соққыларды орындау техникасы | 2          | <i>Баст</i>          |
| 01.04-05.04             | Шабуылға қарсы тұру техникасы                                  | 2          | <i>Баст</i>          |
| 08.04-12.04             | Шабуыл соққыларына жазумен орындау тактикасы                   | 2          | <i>Баст</i>          |
| 15.04-19.04             | Кездесу жарысын өткізу тактикасы                               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 22.04-26.04             | Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер                                   | 2          | <i>Баст</i>          |
| 29.04-03.05             | Жұпта ойнаудың тактикасы                                       | 2          | <i>Баст</i>          |
| 06.05-10.05             | Жұптық ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер               | 2          | <i>Баст</i>          |
| 13.05-17.05             | Методикалық нұсқау                                             | 2          | <i>Баст</i>          |
| 19.05-20.05             | Жарыстарды өткізу негіздері                                    | 2          | <i>Баст</i>          |
| 23.05-24.05             | Жарыстарды ұйымдастыру                                         | 2          | <i>Баст</i>          |



**Мектепшілік «Үстел теннисі» үйірмесіне қатысатын оқушылардың  
үйірмеге қатысымы**

| №  | Оқушылар аты-жөні  | Күні  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |   |   |
|----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|---|
|    |                    | 07.09 | 10.09 | 14.09 | 17.09 | 21.09 | 24.09 | 28.09 | 01.10 | 05.10 | 08.10 | 12.10 | 15.10 | 19.10 | 22.10 | 26.10 | 29.10 | 03.11 | 12.11 | 16.11 | 19.11 | 23.11 | 26.11 | 30.11 | 03.12 | 07.12 | 10.12 | 14.12 | 21.12 | 24.12 | 28.12 | 11.01 | 14.01 | 18.01 | 21.01 | 25.01 | 28.01 |   |   |
| 1  | Шектіғалиев Жандос | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | -     | -     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | -     | - | + |
| 2  | Кеулімжаев Бекзат  | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | -     | -     | +     | - | - |
| 3  | Жүсіп Мадияр       | +     | +     | -     | +     | -     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | - |   |
| 4  | Болатова Аяулым    | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | + | + |
| 5  | Бақытбекқызы Айым  | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + |   |
| 6  | Қалиева Сая        | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | + | + |
| 7  | Еркін Дарын        | +     | -     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + | - |
| 8  | Жүсіпов Данияр     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | + | + |
| 9  | Кеулімжаев Саят    | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | - | + |
| 10 | Кеңес Асылайым     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | - | + |
| 11 | Кәрібаева Нұрай    | +     | +     | -     | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | + | + |
| 12 | Тенелдік Аякөз     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | + |   |
| 13 | Асанбай Гүлден     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + | - |

Үйірме жетекшісі:



**Т.Е.Болатов**

**Мектепшілік «Үстел теннисі» үйірмесіне қатысатын оқушылардың  
үйірмеге қатысымы**

| №  | Оқушылар аты-жөні  | Күні  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |   |   |   |   |  |  |  |  |
|----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|---|---|---|--|--|--|--|
|    |                    | 01.02 | 04.02 | 08.02 | 11.02 | 15.02 | 18.02 | 22.02 | 25.02 | 01.03 | 04.03 | 08.03 | 11.03 | 15.03 | 18.03 | 01.04 | 05.04 | 08.04 | 12.04 | 15.04 | 18.04 | 22.04 | 26.04 | 29.04 | 03.05 | 06.05 | 10.05 | 13.05 | 17.05 | 20.05 | 23.05 | 24.05 |   |   |   |   |  |  |  |  |
| 1  | Шектіғалиев Жандос | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | + | + |   |   |  |  |  |  |
| 2  | Кеулімжаев Бекзат  | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | + | + | + |   |  |  |  |  |
| 3  | Жүсіп Мадияр       | -     | +     | -     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | + | - |   |   |  |  |  |  |
| 4  | Болатова Аяулым    | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + | + | + |   |  |  |  |  |
| 5  | Бақытбекқызы Айым  | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | + | - | - |   |  |  |  |  |
| 6  | Қалиева Сая        | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | -     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | + | + | + |   |  |  |  |  |
| 7  | Еркін Дарын        | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | -     | +     | -     | -     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + | + | + |   |  |  |  |  |
| 8  | Жүсіпов Данияр     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | -     | +     | -     | -     | +     | -     | +     | +     | + | - |   |   |  |  |  |  |
| 9  | Кеулімжаев Саят    | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | -     | - | + | + |   |  |  |  |  |
| 10 | Кеңес Асылайым     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + | + | + | - |  |  |  |  |
| 11 | Кәрібаева Нұрай    | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | + | + | + | + |  |  |  |  |
| 12 | Теңелдік Аякөз     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | + | + |   |   |  |  |  |  |
| 13 | Асанбай Гүлден     | -     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | -     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | -     | +     | +     | -     | +     | +     | +     | +     | +     | +     | + | + | + |   |  |  |  |  |

Үйірме жетекшісі:



Т.Е.Болатов